

# COACHING PERSONAL

## JORNADA GRATUITA PREVIA AL IV CONGRESO DE COACHING CYL – MARZO 2017



**FECHA:** Sábado, 4 de Marzo de 2017.

**LUGAR:**

**Mañana:**

Centro Cultural San José.  
Calle Tomasa de la Iglesia, 1.  
40005 Segovia.

**Tarde:**

Solarium del pabellón Pedro Delgado.  
Calle Dámaso Alonso s/n.  
40006 Segovia.



**DIRIGIDO A:** Todas aquellas personas que estén interesadas en temas de crecimiento personal, y también para aquellas que no conozcan esta disciplina pero están interesadas en mejorar su vida.

\*Programa sujeto a cambios de la Organización.

**PROGRAMA:**

	<b>SALÓN DE ACTOS</b>	<b>TALLER 3</b>	<b>TALLER 4</b>
<b>09:00 – 09:15 h.</b>	<b>A P E R T U R A</b>		
<b>09:15 – 09:30 h.</b>	Inauguración de la Jornada a cargo del Comité Organizativo		
<b>09:40 – 10:25 h.</b>	<b>“Taller de Identidad”</b> Jorge Marañón (Fundador de La Escuela de Identidad)	<b>“¿Tienes metas? Claves para alcanzarlas con Coaching Educativo”</b> Nuria Subtil (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)	<b>“El Coaching Personal en tu día a día”</b> Domi de la Fuente (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)
<b>10:30 – 11:15 h.</b>	<b>“Control de la mente y las emociones”</b> Ricardo Santamaría (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)	<b>“Mindfulness”</b> Blanca Barrio (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)	<b>“Invierte en ti”</b> Daniela Nikolova (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)
<b>11:15 – 11:50 h.</b>	<b>P A U S A</b>		
<b>11:50 – 12: 35 h.</b>	<b>“Gestión de Crisis Vitales”</b> Gema Gonen (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)	<b>“Adultos que educan hablando”</b> Beatriz Figueroa (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)	<b>“Coaching y PNL: dos buenos amigos”</b> Myriam Álvarez (Coach. Instituto Potencial Humano - IPH)
<b>12:45 – 13:30 h.</b>	<b>“Alimentación-Emoción vs Emoción-Alimentación”</b> Carolina García (Campeona del mundo de 200 metros en w35)	<b>“Acoso escolar (Bullying)”</b> Isabel Pregel (Socia fundadora y presidenta de EFICEFF)	<b>“Coaching en vivo”</b> Ramón Cristobalena (Miembro de la Asociación de Coaching CyL)
<b>13:30 – 13:45 h.</b>	<b>C L A U S U R A   D E   L A   J O R N A D A   M A T I N A L</b>		
<b>18:00 – 20:00 h.</b>	<b>“Master Class Deportiva y Coaching”</b> con la participación de Carmen Martín (Zumba Segovia) y José Ignacio Núñez (AIRE) <b>LUGAR:</b> *Solarium del Pabellón Pedro Delgado – 1ª Planta (Calle Dámaso Alonso s/n)*		